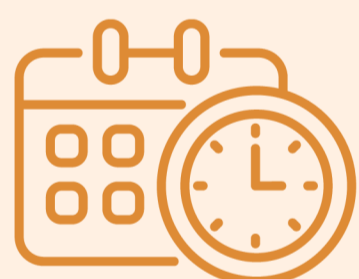


# Jak skloubit soukromí, práci, motivaci

Přijde Vám, že život utíká příliš rychle? Toužíte po vnitřním klidu, duševní pohodě a životě, který skutečně odpovídá Vaším představám?

Přednáška nabídne strategie, jak se zklidnit, předcházet zahlcení, udržet si životní spokojenost, motivaci a duševní pohodu s využitím konceptu Life Dynamic.



19. 3. 2026  
17:00-19:00 hod.



KC Moravia  
Třebíč



Lukáš Dastlík  
psycholog

